



Corsi Accademici di Primo livello  
Programmi di studio e d'esame

CODD/07 - TECNICHE DI CONSAP. E DI ESPR. CORPOREA	<b>Tecniche di espressione e consapevolezza corporea</b>			
Attività formativa	Tipologia	Ore	CFA	Valutazione
A scelta dello studente	Laboratorio	30	3	Idoneità

Scopo del corso è di offrire agli allievi un campo di esperienze che permettano loro di entrare in contatto con le possibilità espressive del linguaggio corporeo, per scoprire la musicalità del movimento e la corporeità della musica.

Partendo da un lavoro sulla respirazione e sulle singole parti del corpo volto a far prendere coscienza e sviluppare un controllo del proprio stato di contrazione-rilassamento, si proseguirà con un'esplorazione della stretta relazione fra la musica ed il movimento nelle loro manifestazioni ritmiche, dinamiche ed agogiche.